

# 田中歯科だより

発行日：平成25年4月1日

No. 42

山鹿市山鹿 1504-1

TEL:0968-43-2597



皆様こんにちは。

日中はすっかり春の陽気で、お天気がいい日ほとても気持ち良く過ごせますね。朝・晩との寒暖の差が激しい時期でもあるので、体調を崩さないように注意しましょうね。

## トピック

春は出会いが増える季節ですね。たくさんの人と接する中で気持ち良く会話をするのに大切な「口臭」について今回はお話ししますね。  
まず口臭とは、生きている人ならば誰しも少なからずあるものです。原因は、様々ありますが90%以上は「口の中の細菌が産生する揮発性ガス」というもの。この揮発性ガスを抑えるためには「唾液の量」と「口の中の衛生状態」が重要になります。まず唾液には、お口の中の洗浄作用があり、唾液で口の中が広がって潤っているとガスが放散するのを防いでくれるので口臭が抑えられます。

朝起きたとき、「口が臭うな～<sup>xx</sup>」と感じるのは睡眠中は唾液の量が少なくなるためにおきるのです。唾液にはいろいろな作用があり、

また、お口の中が不衛生だと細菌の数が多くなり揮発性ガスも多く産生されます。他にも舌苔(ぜったい)という、舌の表面についている細菌や食べカスなどや、虫歯・菌周病、不適合なかぶせものやつめもの全身的な病気、タバコなど様々なことが口臭の大きな原因として考えられます…。今回は、「口臭の原因」についてお話ししたので、次回は口臭の予防や対策についてお話ししようと思います。



## スタッフニュース☆

今月は、有尾主任と野添さんのお子さんのニュースです。  
有尾主任のお子さんの優ちゃんは、3月に歯科衛生士の国家試験を受け、見事合格しました。  
大学も卒業し、4月からは大学院に通うそうです。  
美人親子の歯科衛生士の誕生が楽しみですね。

また、野添さんの息子さん<sup>てんゆう</sup>天佑くんは中学校を卒業しました。春から高校生になります。小さい頃からずっと続けているサッカーも高校で部活に入り頑張るそうです。高校でも活躍も期待してます!!

## ～お知らせ～

- ・火曜日の担当の新しい先生を紹介します。

赤崎 幸太 (あかき こうた) 先生  
31歳です。スノボが趣味ということですので、



かっこいいですね(〃〃)これから宜しくお願いします!!  
☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆  
最後まで読んでいただきありがとうございます。

今月から新年度が始まりましたが、田中歯科も赤崎先生を迎え、新たなスタートを切りました。これからも皆様のお役に立てるように頑張りますので、よろしくお祈りします。(^^)/

