

# 田中歯科だより

発行日：平成 25 年 11 月 1 日

No. 49

ホームページ  
<http://t-dentalclinic.net/>  
山鹿市山鹿 1504-1

TEL:0968-43-2597

## スタッフニュース☆

※ 郡先生と大穂先生が、先月学会でイタリアに行きましたので、今回はそんな楽しいイタリアでの写真をご紹介しますよ。



アルプス山脈の標高 2000m にある、テラッチョ湖（夏なのに山頂は雪があり、肌寒かったです。）  
直ぐに、アルプス最高峰のモナクも見え、ヨーロッパを旅した瞬間でした☆

歯科の学会が開催されたトリノ。学会の懇親会が王宮カッパ宮殿で行われました。本物のお城に入ったのは初めてで、その規模とお城の作りに驚き♡

ファッションの聖地ミラノにある教会 DUOMO。福岡のローカル深夜番組の「ドモ」のタイトルは、この建物がらきてます♡

イタリアは、パスタ・ピザなど、食べ物がほんとに美味しいええ!!!  
日本人の口によく合います。



## ～お知らせ～

※ 10月から12月末まで、受付で販売している物品が **10% off** になってます。（ただし、医薬品・ケナログ・電動ハゲラシ（ソニックア-）は対象外です。）  
この機会にぜひご利用ください。

※ また、定期的にメンテナンスに来院されている方にポイントカードを作りました。「ゴール」までスタンプが押されると、一回のメンテナンス代が無料になりますよ。

ポイントカード

\*最後まで読んでいただきありがとうございます。  
10月は、大きな台風の影響があり、改めて自然災害の恐ろしさを実感させられましたね…。熊本は被害にあいませんでしたが、どこでもあり得る事です。日頃からの防災を心がけたいですね。  
もちろん、体やお口の中の健康も日頃からの予防が大切ということをお忘れなく!!



皆様こんにちは。  
早くも11月に突入で、今年も残すところあと2ヶ月になりました。はやいですね～(＞＜) 急に寒くなってきましたので、体調を崩されないようにお気をつけ下さいね。



## トピック

「口腔ガン」という言葉を聞いたことはありますか？  
口の中にできるガンで、中でも「舌ガン」「歯肉ガン」などがあります。これらの原因は、生活習慣も大きく関わっています。今回は、その中でも「舌ガン」についてお話しますね。



舌ガンとは、舌に発生するガンで舌の周りの部分に発生しやすく、次に舌の下・舌の付け根などに発生します。原因として、喫煙・飲酒や、入れ歯や虫歯による刺激や傷、口の中を不潔にしている事に関係しています。他にも歯並びの悪い歯、きれいに磨かざってない冠や差し歯が舌を刺激するなど原因です。また、刺激の強い香辛料・高塩分の食品も口腔内の粘膜に傷をつける可能性があり舌ガンの原因となることもあります。症状として、痛みがでたり・舌が動きにくくろれつが回らなくなったりします。また、舌がザラザラする・白い斑点ができる・小さなしこり・出血・口臭なども初期症状としてみられます。

予防として、生活習慣や食生活が重要となります。食後の歯みがきで清潔にすることはもちろん、禁煙や禁酒・バランスの良い食生活を心がけ過度に熱い物・冷たい物、多く香辛料が入っているもの高塩分食品は控えましょう。

舌ガンは、放っておくと全身のリンパに腫瘍が付き渡り、しまい全身に転移してしまいます。もし、転移していなくても舌を取り除く処置になってはしゃべる事も食べる事も…様々な障害が発生してしまいます。舌ガンはガンです。恐ろしい病気です。少しでも違和感を感じたら検診へ!! もちろんその前の予防検診が大事です。

ε=εεεεεεεεεε