

田中歯科だより

発行日:平成26年12月1日

No.62

ホームページ
<http://t-dentalclinic.net/>
山鹿市山鹿 1504-1

TEL:0968-43-2597

皆様こんにちは。

だんだんと厳しい寒さになってきましたね。いよいよ今年最後の田中歯科だよりとなりました。年末・年始は皆まん忙しいと思いますが、ホッと一息つく時間も作りながら、風邪には気を付けて頑張りましょう。



トピック

冬本番になり寒いですよ。こんな時期は肌の乾燥が気になりますが、お口の中にも乾燥がおこります。それはドライマウスというものです。先月、スタッフの渕上さんがドライマウスの勉強会に参加し診断症状などについて学んでこられました。

その中で、ドライマウスの自覚症状について記載してありましたので、自分は大丈夫か、チェックしてみましょう!!

1. □ : 口の中が乾く。カラカラする。
2. □ : 水をよく飲む。いつも持参している。
3. □ : 夜間に起きて水を飲む。
4. □ : 乾いた食品が食べにくい。
5. □ : 食物が飲み込みにくい。
6. □ : 味がおかしい。
7. □ : 口の中がネバネバする。話にくい。
8. □ : 口臭が気になる。
9. □ : 義歯の不適合がある。

どうでしたか?

お口の中が乾くということは、唾液の量が少なくなっているということです。唾液は、お口を洗浄してくれる大切な役割があります。少なくなると、ムシ歯・歯周病・口臭を発生させる原因になります。

口の中を乾燥させないためには、よく噛んで食べること、歯ぐきをマッサージして血行を良くすること、あとは顔まわりの唾液がでるツボを押してみたりしましょう!!
乾燥は肌だけでなく、お口の中でも

～お知らせ～

☞ 10月末より、新しく滅菌する機械を導入しました。現在2台の機械があり、今までよりもはやく滅菌できることでより清潔・安全に治療をしていきたいと思っております。

最近、医療器具の衛生面について新聞などで目にすることもあります。

患者様の不安にならないように田中歯科では治療面はもちろん衛生面にもしっかり取り組んでいきたいと思っております(^)



もうすぐクリスマス



☆ 今年も楽しいクリスマスがやってきますね。子供たちは冬休みももうすぐですね! そこで今年もクリスマスカードを子供たちに送ります!! 冬休みが始まる前、冬休み中時間がある時に一度検診を受けられてみませんか? カード持参の方、来院された子供さんには今話題の妖怪ウォッチシール入りのプレゼントを用意していますよ~

皆様、今年も1年間 田中歯科だよりを読んでいただきありがとうございました。

楽しみにして下さっている方もたくさんいらっしゃり

私たちもやりがいがあり、とても嬉しく思っています(*^w^*)

来年もよろしくお願ひします。

