

田中歯科だより

発行日:平成26年1月1日

No. 51

ホームページ
http://t-dentalclinic.net/
山鹿市山鹿 1504-1

TEL:0968-43-2597

☆2014年 スタッフの目標☆

・2013年の年始にたてた目標。振り返りと、2014年の目標です☆

あけましておめでとうございます。☀️☁️
皆様、お正月は楽しく過ごされましたか? 今年も1年健やかに
過ごせる様にお口のお手入れを私たちと一緒に頑張りましょうね!
インフルエンザなどにも気をつけましょう。

トピック

2013年、たくさん歯やお口の中についてお話してきました。受付にいる時に
「毎月読むのが楽しみです」「毎月ためてます」と嬉しいお言葉をいただき本当に
ありがとうございます。毎月説明ばかりなので、今年一発目は去年の田中歯科
だよりからクイズです!! しっかり読んでくださる皆さん!! ぜひ挑戦してみてください♡

第1問・口臭の原因!! といえば「揮発性ガス」ですが、これを予防するには唾液の量
を増やすことが大切ですが、その方法とは?

1.〇〇を十分に補給する。2.よく〇〇〇〇食事をする。3.舌先で舌の〇〇〇
あたりを刺激する。(H25.5月1日発行 NO.43)

第2問・歯に付着している歯石。これは細菌の塊です。これを放ってお
くと、〇〇病や〇〇の原因になります!! (H25.10月1日発行 NO.48)

この2つは、お口の中の病気で一番多いものですね。誰しもがなる病気ですよ!

第3問・「ムシ歯予防デー」といえば、〇月〇日?

これは有名ですよね♪ で、そのムシ歯の原因要素は3つあります。

①食習慣の要素。②〇〇〇〇の要素。③ムシ歯の要素。です。

②に入る言葉は何でしょうか?? (H25.6月1日発行 NO.44)

以上の3問です!! どうですか? 簡単だったかもしれませんね。答えがわかった
方、受付にて一言いうと何かもらえるかも!? しませんよ~ 罇(笑)
みなさんからも、これについて聞きたい、知りたい事がありましたら田中歯科だより
に記載しますので、何でもおっしゃって下さいね (^o^)/

有尾 マリ (主任)

去年 健康第一!! 美魔女を目指す。

↳ 残念!! 美魔女おぼえず...
しかし、一年突進した日々へ感謝。

今年 や、と自分の時間がとれるのかな?!!
お金ためよ!! だて旅行いきたいもん!!

本山 文

去年 多く県内のマラソン大会へ参加!!

↳ マラソン頑張ってます!!
ハーフマラソン完走です=3

今年 楽しく節約がテーマです。
御当地マラソン続行、おみやげGET。

高野 多重

去年 旅行にたくさん行きたいので貯金する。

↳ 旅行のための貯金は達成できず... ↳ 購入できず(涙) きびしいな...

今年 料理を人並みにできる様に練習したい。

有働 由理子

去年 友達とたくさん山に登る!! あと貯金。

↳ 中央町の3333石段登りました↑
(体力の衰えを痛感...)

今年 今年温泉で... それと読書!!

湊上 恵美

去年 独身時代の体重に戻す!! 目指せ-3kg

↳ 体重-3kg達成できず...
キープはしてるのでよしとする。

今年 大好きなビールはやめられないので、ヨカ
お金ためよ!! だて旅行いきたいもん!!

野添 恵子

去年 朝4:30起床

↳ 高枝が遠いので弁当作り、4:30起床。
今は慣れて5:00~5:20分起床

今年 長女が進学。別府市へ... 節約に
つとめます。

金井 俊明 (技エ士)

去年 貯金してBMW購入

↳ 購入できず(涙) きびしいな...

井上 麻希

去年 仕事を覚えて成長!! 自立して家族孝行。

↳ 自立... まだまだ甘えてばかりだなあ...

今年 今年韓国旅行に行きます♡

皆様、最後まで読んでいただきありがとうございました。
2014年は、いたいどんな1年になるでしょうか?
良い事がたくさんあるといいですね。素敵な年になる様
何事も頑張っていきたいと思います!!
今年も よろしくお願ひします。

