

田中歯科だより

発行日：平成26年5月1日

No. 55

ホームページ
<http://t-dentalclinic.net/>
山鹿市山鹿 1504-1

TEL:0968-43-2597

皆様こんにちは。

5月はゴールデンウィークや母の日など、イベントが色々ありますね。お茶つきも各地で始まるようです。縁あふれるいい季節をゆくり楽しみましょう♪



トピック

歯並びがきれいで、歯が白い方は魅力的に見えますよね。しかし歯のケアだけに目がいき、大切な歯ぐきのケアをされている方はどくらいいるのでしょうか？歯ぐきの病気で「歯周病」という言葉はよく歯医者で耳にするとお思います。

歯ぐきがやせて腫れてる、歯がグラグラしている歯ぐきが痛いなどの症状で、歯周病の治療をされている方はたくさんいらっしゃいます。

歯垢や歯石をとり歯ぐきを健康的に戻す治療をしていますが、「歯周病」になる前の炎症「歯肉炎」とどう違うかご存知ですか？

歯肉炎は、歯ぐきに炎症が起きてる状態で出血があたりする歯周病の初期段階です。まだ、初期の段階でしっかりケアをすれば健康な歯ぐきに戻すことができます！！

ケアというと...ブラッシングと歯肉マッサージです。ブラッシングで歯垢を落とし歯肉をマッサージすることで、歯ぐきの血行が良くなり歯ぐき全体が引き締まります。歯ぐきには、たくさんの毛細血管がありますのでそれを刺激することで効果があります。自宅でも歯磨きのあとに指でマッサージしてみてもいいかがでしょうか？

当院でも、メンテナンスをされている方にマッサージと唾液がでるツボを押したりしていますが、もったいぶつ歯ぐきをマッサージされた方は、デンタルエステメニュー（自費）の中にありますし、リンパマッサージ付きですのでぜひ試されてみてはいかがでしょうか。白い歯もいいですが、ピンク色で健康的な美しい歯ぐきを手に入れましょう。当院待ち合い室にもマッサージの仕方を「歯ぐきマッサージ+リンパマッサージ」貼ってあるので、ぜひ見てください。20分間 ¥2,000（税抜き）

★ 歯磨き粉 ランキング ★

。受付で販売されている歯磨き粉の人気ランキングをご紹介します。それぞれ特徴がありますよ～ぜひ受付で見てくださいね。それではランキング BEST 3 の紹介です。

1 リカル (ReCal) ¥540

フッ素入りジェル歯みがき、歯周病・むし歯・口臭を予防。キシリトール100%配合で、発泡剤も入っていないので、歯や歯ぐきを傷つけることなく磨けます。

2 ジェルコート ¥1,130

ジェル状の歯磨き剤で、細かい部分までジェルがいま渡ります。研磨材無配合なので特に知覚過敏や歯ブラシ圧が強い方にオススメです。

3 ホワイトキープポスト ¥1,080

歯本来の白さを保つ3つの成分が作用し、すき間に残ったステインを溶かしだし新たなステインをつきにくくします！むし歯予防・口臭予防にも効果的です。



お知らせ

・4月から、毎週木曜日を担当される「松本友紀子先生」がいらっしゃってます。テキパキされて、優しい先生なのでわからない事がありましたら松本先生に聞かれて下さいね♡

最後まで読んでいただき、ありがとうございます。最近、待ち合い室や各ユニットに掲示板をもうけ、それぞれ歯についてやそれ以外の情報も載せていますので待ち時間の間ぜひご覧になって下さいね。田中歯科だよりも大きく貼ってありますよ♡

