

# 田中歯科だより

発行日：平成26年11月1日

No. 61

ホームページ  
http://T-dentalclinic.net/

山鹿市山鹿 1504-1

TEL:0968-43-2597

## ～お知らせ～

★ 10月より、木曜日に新しい先生がいらしゃってます。  
ご紹介しますね(〃)

名前：後藤 雄一 先生 (九州大学病院 口腔外科)  
ごとう ゆういち

10月より、木曜日を担当しています。  
お口の中の気になる所で何でも聞いて下さい。  
山鹿の皆様のために頑張ります。



皆様こんにちは。

朝・晩と冷えこむ日も増えてきましたが、お風邪など  
ひかれてませんか？ そろそろコタツの温かさが恋しい  
季節になってきましたね。体を冷やさないよう、お気を下  
さいね(〃)

## トピック

今月は、お母さんと赤ちゃんの歯についてお話しますね。  
まだ、お腹の中にいる赤ちゃんに必要な歯の栄養は何かご存知ですか？  
歯を強く＝カルシウムと思われる方も多くいらしゃいますが、それだけでなく  
タンパク質・リン・ビタミンA・C・Dの食品をバランス良くとることが大切です！

カルシウム と リン は 歯の石灰化のための材料になり、

(「ひじき・チーズ」) (米・牛肉)  
(「しらたひしなご」) (豚肉・卵)

タンパク質 は 歯の基礎となり、ビタミンA はエナメル質の土台になります！！

(「あじ・卵」) (豚・レバー)  
(「牛乳・豆腐」) (ほうれん草)

カルシウムだけでなく、バランスよく栄養を摂取することが大切です。もちろん  
生まれてからも歯のケアは大切です。遺伝的なもので、ムシ菌になりやすい歯並  
びや、歯の性質・唾液の性質などありますが、それよりも赤ちゃんが育つ  
環境に左右されることが多くあります！！ 家庭での食事や飲み物の与え方、  
歯磨きなどの生活習慣が赤ちゃんのムシ菌を作ります。乳歯が生え始めた  
ら歯磨きの習慣などをつづけていきましょう。お母さん・お父さんが清潔な  
指で口の中を触ったりして慣れてきたら乳児用の歯ブラシで1～2回ちん  
ちんと歯に触れる練習からはじめ、赤ちゃんが小さいときから歯を磨  
くことの習慣にふれさせてみてくださいね。

## ☆ インプラントをされている方専用の ジェルコート ☆

インプラントの方専用のジェルコートの販売を始めました！！  
このジェルには、インプラントを長く保つ3つのポイントが  
あります。

1. インプラントを腐食させない「フッ素無配合」
2. 高い殺菌力で歯周炎を防ぎます
3. 血行促進効果で元気な歯ぐきに！！



緑色のジェルコートと特に違うところは、「フッ素が入ってない！！」ところ。  
なぜ入ってないかというと、インプラントや4タン修復物の腐食や変色を招く  
ことがあり、4タンの腐食では、4タンアレルギーを誘発する可能性がある  
みたいです。ぜひ、インプラントをされている方、専用のジェルコートでケアしてま  
せんか？

最後まで読んでいただきありがとうございました。

先日、(金)・(土)に担当の郡先生がインプラントの学会で論文を発表された  
のですが、発表された中でいちばん良かったということで、  
賞を取られたそうです！！とても素晴しく

おめでたいですね(〃)

これからも、郡先生の活躍が楽しみです！！

