

田中歯科だより

山鹿市山鹿 1504-1

TEL:0968-43-2597

発行日:平成26年10月1日

No.60

皆様こんにちは。

日が暮れるのも早くなり、だんだん秋が深まってきましたね。

朝、晩は冷えるので、カゼなどひかないように注意しましょう!!

食欲の秋・読書の秋・スポーツの秋、みなさんはどんな秋を過ごしますか?

トピック

最近よくテレビで糖尿病と歯の関係について目にする事が多いですが、関係がどれくらいあるのかご存知ですか?

一言で、糖尿病と言えば生活習慣病といわれ、改善・予防するには日頃の運動・食事の改善などと思われがちですが、それ以外に「歯周病」も原因の一部なのです。

糖尿病は、心臓病・腎臓病・脳卒中・失明などの合併症を引き起こしますが、歯周病も「糖尿病の合併症」と言われているんです!!

健康な方と比べて、歯周病にかかるリスクは2倍もあり、高血糖状態で歯ぐきが傷んでしまうことで、歯周病が進行しやすくなります...

例えば、歯周病を放っておいてグラグラになったり、痛んだりして歯を抜かなくてはいけなくなった場合でも、糖尿の数値が高ければ抜歯はできません。また、抜歯できた場合でも、傷の治りが悪かったり、感染症になる恐れがあります。怖いですよ... 今ではただの生活習慣病ではないのです!!

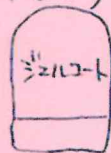
改善するためにも、食事に気を配ったり、運動をすることも大切ですが、一度口の中にも目を向けてみましょう!!

食事がおいくなる季節です。歯周病菌がたくさんいるかもしれない口の中で、その菌と一緒に体の中に入れてしまわないよう、しっかり検査をして治療に入りましょう。歯周病はもうお口の中だけの問題だけではないんですよ。

～お知らせ～

9月初めより、受付や玄関に掲示してある掲示物を見られましたか? 玄関にはキシリトールガムの効果や説明がのっていて、受付には、ジェルコートとコンクールについて掲示してあります。ジェルコートとコンクールの違いや性質を知られている方は少ないと思いますが、一緒に使うことでより効果を発揮します。

✦ フッ素が多く配合しており、歯周病やムシ歯予防に効果的!!



✦ 液体コンクールはクロルハキシジンが配合してあるので殺菌作用があり歯周病に効果的!!



義歯用 歯ブラシをご存知ですか?

歯には歯ブラシ、舌には舌ブラシとありますが、義歯(入れ歯)用の歯ブラシがあることをご存知ですか? よく義歯は歯ブラシで磨いているという方もいらっしゃいますが歯ブラシでは小さく毛も柔らかいため汚れが落ちにくい場合があります。しかし、義歯ブラシだと毛も丈夫で汚れがしっかり落とせますよ! 入れ歯にも歯石は付き、細菌が多く付着しています。口の中に入れる物なので汚れをしっかりと落とし、清潔に使いましょう。



最後まで読んでいただきありがとうございました。

来月は早いもので11月。今年もあつという間にあと2ヶ月となりますね。

時の流れのはやさにビックリします。

残り2ヶ月... 1日1日を有意義に過ごしたいですネ。

では。また来月お会いしましょう~

