

田中歯科だより

発行日：平成27年12月1日

No. 74

ホームページ
http://t-dentalclinic.net/
山鹿市山鹿 1504-1

TEL:0968-43-2597

皆様こんにちは。もう12月！クリスマスと年末が近づいてきました。クリスマスプレゼントケーキの準備はされていますか？
街中イルミネーションが点灯されとてもキレイですよ。
11月は、暖かい日が続きましたが、12月は冬本番！体調管理には気を付けて下さいね！



トピック

2012年、とある会社の編集部が「人生の振り返り」に関するアンケートを行ったそうです。55～74歳の男女1000人にアンケートし、健康について「後悔していることトップ20」を発表したところなんと第1位は「歯の定期検診を受ければ良かった...」でした。歯は、よほど痛くないければ放置しがち...という意見が多く、定期検診に通わない方がほとんどだったそうです。知っていますか？現代でも、20代男性では検診の受診率が1%に満たなく、女性でも1.2%という低い数字です。

30代までは、ムシ歯で歯を失う人が多く、40代からはそこに歯周病が加わり、20代から検診を受ける習慣がづいていないと、お口の管理ができていない方がほとんどなんです...

また、平成22年の調査では40歳代まで平均28.5本ある歯が、50歳代では平均17.9本になっており、40～50代の間に8本も歯を失ってしまうことになるんですよ!!

検診で問題が見つかった場合はもちろん早めの治療が必要ですが、問題がない方でも日々の健康を守るためお口の管理をしっかりいつまでも健康な歯を保っていきましょう!

またいつかこのような調査があった時は、順位が下がり、後悔する方が少なくなっていくのはいいなあ...と思います♡

「健康」の後悔トップ20	
1	歯の定期検診を受ければよかった 283pt
2	スポーツなどで体を鍛えればよかった 244pt
3	日頃からよく歩けばよかった 234pt

New ソニックアのお知らせ

販売価格
¥9,500

当院で販売している電動ハブラシが少しだけ機能が変わり、お手頃価格となって登場します!! 以前からオススメしているソニックアよりも機能がシンプルになったので、使い方が簡単になりました。

ブラシも5種類あり、それぞれに合った歯ブラシを選んでいただけます。予約(注文)販売になりますので、気になる方はスタッフまで(^_^)

やさしく、しっかり磨きたい方に	歯の質がみやげらつきが気になる方に	歯と歯の間に磨き残しが多い方、矯正器具をつけている方に	歯茎退縮の方、歯ぐきの開いた方、インプラントの方に	歯と歯の間に磨き残しが多い方に
しなやか毛先	毛先断面【ひし形】	歯間に届く長い毛先	やわらか毛先	歯と歯の間に磨き残しが多い方に

年末年始 診療日のお知らせ

超音波ブラシ2本組 ¥2,980

年末は、12月28日まで診療しますが、午前中のみの診療となります。

- 12/23 (木)は祝日ですが診療します。
- 12/29 ~ 1/3 までお休みです。
- 1/4 ~ 通常診療となります。

今年1年、田中歯科だよりを読んでいただきありがとうございました。2015年は、新しい先生が4名増えスタッフも1名入り、田中歯科に新しい風を吹きこんでくれました。皆様にはご心配をおかけした事もあったと思いますが、これから4-47-7の良さを頑張りますので来年もよろしくお願ひします。良いお年をお迎え下さいね♡

