

田中歯科だより

発行日：平成27年2月1日

No. 64

ホームページ
http://t-dentalclinic.net/
山鹿市山鹿 1504-1

TEL:0968-43-2597

2月14日はバレンタインデー

もうすぐバレンタインデー♡街中が甘〜い香りになる素敵なイベントですね!!

今年もバレンタインデー前後1週間は、田中歯科からキシリトールチョコのプレゼントがあります(´▽`)チョコレートはおいしいワビムシ歯になるから…と心配になりますが、キシリトールなら甘味料のみで、砂糖は含まれていません!!

しかも!! キシリトール入りなので、歯を守ってくれたり歯を強くする働きもあります。ぜひ食べて下さいね♡
今年もホワイトチョコレートもあります。



ちょこっと豆知識

2月3日は節分の日、そして恵方巻を食べる日ですね。今年も西南西ということで、田中歯科でいうと受付の方角になります!! 立春の前日に、一年の災いを払うための厄落として、豆撒きが行われ恵方巻きは、願いごとを思い浮かべながら無言で食ったり、目を閉じて食べる方もいるそうですが、笑いながら食べる方もいるそうです。いろいろな食べ方がありますね。みなさん「縁を切らない」様、丸かぶりして食べましょうね♡

最後まで読んでいただきありがとうございました。

来月は3月。卒業シーズンですね。田中歯科に来られているお子さんも1年見ないうちに身長がすごく伸びていたり、

急に大人びていたり、子供の成長ってすごいなあと思います。私たち大人も、子供に負けじと頑張り

たいものです!!
では、来月もお楽しみに(´▽`)



トピック

今月は、電動ハブラシについてお話します。最近テレビのCMでも流れている電動ハブラシ。何万回と振動し、超音波によってプラークを除去できる歯ブラシです。「電動ハブラシ」と聞くと「楽しくきれいに磨ける」「これを使えば大丈夫!!」と過信しがちですが、実際上手く使いこなさないと普通のハブラシより磨けていないこともあるのです。

例えば、振動するのでそれに負けないようしっかりと固定し持つことが重要!! 普通のハブラシを使っていた方で、電動を使い始めると、ついつい電動ハブラシも動かしてしまう人や、歯にあてる位置を固定しない方、ただ口の中を一周してあてるだけの方。と正しく使えてない方もいます。

① しっかり持つ



② ゴシゴシ磨かず、固定して振動させ磨きます。



③ 電動ハブラシも角度をガえて使っちゃおう!!



電動ハブラシも、歯間部すべての歯垢(プラーク)を落とすことは不可能です。そのため、フロス(糸ようじ)や歯間ブラシを使うことが大切です。上手く使いこなせば、磨き残しがハリツルツルの歯になります。

家電量販店でも購入できる今、正しい使い方を知らないと意味がありません。ご家族の方などで使っている方、一度正しい使い方を歯医者さんで学ばれてもいいかもしれませんね。

当院でもソニックアーという電動ハブラシを取り扱っていますので気になる方はスタッフまでお伝え下さい♡