

田中歯科だより

発行日：平成27年1月1日

No. 63

ホームページ
<http://t-dentalclinic.net/>
山鹿市山鹿 1504-1

TEL:0968-43-2597

新年、あけましておめでとうございます。
皆さんお正月はおいしいものをたくさん食べましたか？
年末年始は生活のリズムが狂いがちになるとは思いますが、ハミガキは忘れずしっかりしましょう



トピック

今年、1発目の田中歯科だよりです。第1号は、世界から見た日本人のお口の中の現状をお伝えしますね。

ムシ歯や、根の治療が終わるとみなさんかみせ物をかみせていると思いますが、その中で日本人の銀歯の保有率が20~60代で7割を超えており、特に40代は男性76.6%、女性82.9%もあるそうです。ご存知でしたか？
これほど多く銀歯が口の中に入っているのは、先進諸国の中では唯一日本だけだそうです。

それだけ、詰めものが多くはいるということは何回も虫歯が再発しているということになります。また、80才になった時アメリカ人は平均15本の歯が残っていますが日本人は平均4本しか残っていないのです。11本も差がありますね...

日本人が多く使う銀歯も、年数が経過すると酸化し、長期間口の中にあることで虫歯や歯周病のリスクが高まります。

そもそも日本には、世界に誇れる「健康保険制度」がありますよね。他国では珍しい制度なんですよ。保険がきくものは治療費も安くすむので保険のきく銀歯が日本では多く使われます。

「虫歯になったら歯医者で治してもらおう。」
「またとれるなら銀歯でいいや」
虫歯になったら...ではなくならない様にするために正しい磨き方を学び、出来る様になり自分で予防しましょう。どうせとれるなら銀歯でいいや...ではなく、銀歯にするリスクもしっかりと考えて自分の歯を大切にしましょう。歯を削ったら元には戻りません。歯周病で骨が溶けたらもう元には戻らないのです!!
だからこそ「健康はお口の中から」ですよみなさん♡

スタッフ新年の目標

有尾 マリ (主任)

去年：お金をためる。だて旅行行きたい
↓ 旅行というものにはなかったけど、好きな時間があった...でもお金がたまらなかった...
今年：身も心も健康第一で、年女で頑張ります!!

本山 文

去年：御当地マラソン続行、おみやげGET
↓ あんずの丘、人吉、関所マラソン走ってきた、あんずの丘お土産最高!!

今年：今年も楽しくマラソン、そば屋めぐりにしたい(そばのおいで分からない)

高野 多重

去年：料理で人並みできる様に練習したい
↓ 料理は、まだまだ下手です。
今年：今年も上達する様に努力します!!

井上 麻希

去年：今年も韓国旅行に行きます♡
↓ 念願の韓国へ行けました♡とても楽しくまた行きます♡笑
今年：とりあえず貯金!できるかな...涙

淡上 恵美

去年：ヨガを始めて、やせれる様に努力する。
↓ ヨガを始めるつもりでしたが始めてません。ビールもやめれない...
今年：節約を心がける
休干日をもうけます!!

野添 恵子

去年：節約につとめます。
↓ 節約できたり...できなかったり...
今年：ヤバイ。
絶対ヤセる 絶対ヤセる 絶対ヤセる

有働 由理子

去年：温泉と読書!!!
↓ 読書...まづ×ガネを買おうかな。
今年：最近、本屋さんへ行く事がない。立ち読みがつかなくなったからかな...とにかく健康第一です!! 節約も!!

2015年、田中歯科スタッフの目標を聞いてみました。去年の目標は達成できたのでしょうか??

最後まで読んでいただいてありがとうございました。

田中歯科スタッフ一同、目標に向かって今年も明るく元気に頑張ります。今年も田中歯科だよりをよろしくお祈りします!!

