

田中歯科だより

発行日：平成27年11月1日

No.73

ホームページ
http://t-dentalclinic.net/
山鹿市山鹿 1504-1

TEL:0968-43-2597



皆様こんにちは!!
秋も過ぎ、寒い冬がだんだん近づいてきてますね。布団から出るのがとてしづらくなってきました(笑)寒いと身体を動かす機会も少なくなりがちですが、カゼなどひかない様運動もした方がいいですネ(°v°) =3

トピック

今回は、「態癖」についてお話ししますね。

「態癖」とは、指しゃぶりや舌癖、頬杖、片噛み、睡眠時のうつ伏せ寝、横向き寝の姿勢など誰もが日常的に行ってしまう癖のことで、良くない生活習慣のことをいいます。これらは、口の中や全身に影響を及ぼすといわれています。

舌癖とは、本を読んだりテレビを見ているとき口が開いてしまい、上下の歯の間に舌が出ていたり、舌で歯を押し出すような癖をいいます。このような癖があると歯並びが悪くなってきます。

頬杖や、姿勢が悪いと、顎の形に変形をもたらしてしまいます。普段、本やテレビ、携帯電話を見る時の姿勢は大丈夫ですか？長時間続けて癖にならない様気を付けてあげよう!!

横向きやうつ伏せ寝で歯を押し出した形で寝ると、持続的に強い力が働くため、歯が動いて歯並びが悪くなります。特に永久歯への生えかわり時期のお子様においては歯が動きやすいので、日常生活で「態癖」が習慣うかない様にしましょうネ!!



口が開いて舌が出ている



飲み込むときに舌を突き出す



口唇や頬の筋肉が硬い

スタッフニュース☆

皆様、素晴らしいニュースがあります!!
当院のスタッフ、野添さんの娘さん^{ゆうほ}佑歩ちゃんが10月18日に福岡で行われた弓道の大会で見事、団体戦1位になり全国大会への出場が決まりました~(°v°)ノパチパチ
高校でも3年間頑張られ、大分県の短期大学でも弓道を続け、短大では24年ぶりの全国大会に出場されます!!
そして、全国大会の会場は伊勢神宮だそうですやっかこいいですネ、野添さんも応援に行かれるみたいなので私たちの声援も一緒に届けてもらいましょう!! 笑

~お知らせ~

10月上旬より行っている、駐車場の工事ですが、皆様には、大変ご迷惑とお手数をおかけしてま^すす。なんだか屋根がなくなり広々とし、とても明るくなりました。臨時駐車場への対応などありがとうございます。引き続き、アスファルト整備なども行いますので、11月までのご協力宜しくお願いいたします。

最後まで読んでいただきありがとうございました。
今年も残り2ヶ月ですね~(°v°) はやいですね~(°v°)
年始にたてた一年の目標は、スタッフの皆さんは覚えているでしょうか?!!
達成できる様、残り2ヶ月!!
取り組んでいきたいですネ(°v°)

