

田中歯科だより

発行日:平成28年7月1日

NO.81

http://t-dentalclinic.net/

山鹿市山鹿 1504-1

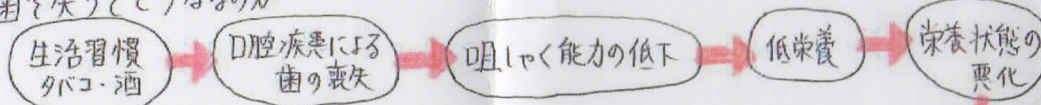
TEL:0968-43-2597

皆さんこんにちは。
梅雨の時期になり、ジメジメ蒸し暑い日が続きますね。6月末には記録的な大雨も降り、土砂災害など大きな被害もありました... 今年の梅雨ありは7月5日頃みたいですよ。暑い日も体がまいりますが、カラッと晴れた日もやはり恋しいですね。



トピック

喫煙は歯にとって切り離せない問題です。なぜなら喫煙は口の中に多くの影響を及ぼします。歯周病や口腔ガン・歯や歯肉の着色・口臭など。タバコ=ヤニというイメージがあり、歯の着色だけと思っている方もいらっしゃるがなんと、歯ぐきも黒くしてしまうのです!! 喫煙をすると歯ぐきの血流が悪くなり、黒ずみがでえます...。また、喫煙による歯の喪失リスクは高く、タバコを吸わない人と比べると、早くに歯を失い、そしてより多くの歯を失ってしまうのです。歯を失うとどうなるのか...



歯の喪失と全身の健康

噛むことが不自由に感じる事が増えると、軟らかい食品ばかりを食べるようになって食事に変化が起きます。長年そのままの状態が続くと生活習慣病やその要因ともいわれるメタボリックシンドロームや栄養の偏り、食欲の低下による低栄養を招いてしまいます!!

「私は吸わないから大丈夫～」という方、吸わない方でも身近に喫煙者がいると歯肉の黒ずみや歯周病にもなりやすいのです。

子供は1.1~3.4倍も歯のリスクが高まるといわれています。

喫煙者は自分だけでなく、周りの家族や友人のことも考えなければなりません。

タバコを吸ってはいけません!! なんて言わないですが... せめて「いつでも辞めれる」ところでおまえましょね。タバコがないとダメ!、吸いたくて仕方がない! なんて、**依存**してしまうのは

いけませんよ!!

お知らせ

毎月のメンテナンスが変わります!!

日頃、定期的なメンテナンスに来院いただきありがとうございます

6月からメンテナンスの流れが変わりました

より、患者様にご自分の磨きにくい部分を知らせていただくためにお掃除の前に「歯垢の染め出し」を行います。

磨いているように隠れている歯垢を発見してより歯磨き上手になります。そして、おそうじの最後にフッ素を塗って終わりにします。

皆様のムシ歯と歯周病予防にスタッフ一同メンテナンスに力を



入れております!!

6月より、新しく仲間入りした衛生士2名のプロフィールのご紹介です。皆さん、名前を覚えてお話されてくださいね!

新濱 美智子
しんはま みちこ

古家 良美
ふるいえ よしみ

6月から勤務させてもらっている新濱です!! 頼れる先生方や優しいスタッフに囲まれ、毎日楽しく仕事させてもらっています。お口のトラブル何でも相談に応じますので気軽に声をかけて下さいね。



6月から勤務させてもらっている古家です。スタッフや先生方も優しいので楽しく仕事させてもらっています。勉強することが多いので早く覚えて頑張りたいと思います。



最後まで読んでいただきありがとうございました。

7月に入り、子供たちは夏休みが始まりますね。今年の子供検診はフッ素パックを無料でを行います。フッ素を塗ったあと、しっかりとパックすることでムシ歯予防効果がありますよ。

(※但し、牛乳アレルギーの方は使用できません。代用の物でパックを行いますね)

来月はいよいよリオオリンピック開催ですネ!!! 今回はどれだけ日本の選手が頑張ってくれるのでしょうか? 楽しみですね!!

