

田中歯科だより

発行日：平成28年3月1日

No.77

ホームページ
http://t-dentalclinic.net/
山鹿市山鹿 1504-1

TEL:0968-43-2597

皆さん こんにちは。だんだん暖かくなり春が近づいてきましたね。
熊本県ではインフルエンザが流行しましたが大丈夫でしたか？
春が近づくと、花粉症もやってきますが、桜の開花もあり
ますね♡ 熊本県は3月27日開花日、4月6日満開日
みたいですよ♪ 今年も桜が待ち遠しいですね♡



トピック

「虫歯菌が脳出血に関与している。」と、皆さんご存知ですか？
先月の新聞に掲載されていた記事で、虫歯の原因となる「ミュータンス菌」が
脳出血の発症に関与しているとありました。
そもそも、脳出血は脳卒中の一種で塩分の取りすぎや生活習慣病が原因で
もありますが、なぜ虫歯菌が関与しているのでしょうか？

ミュータンス菌の中には、止血作用を阻害するものがあります。
口の中の血管から血流に乗り、脳の血管に到達し炎症を起こすことで脳の
止血作用を妨げたり、血管を柔らかくして脳出血を引き起こします。



そもそも虫歯は虫歯菌による感染症です。その菌が血管に流れ脳出血を
引き起こす原因となっています。怖いですがね。もちろん食生活や生活習慣を
改善することも大切ですが、たくさん血管がある口の中もケアが必要です。

ミュータンス菌は細菌の固まりの中にいます(歯垢)。細菌は固まるとネバネバして
なかなか歯ブラシだけで落とすのは難しいものです...

だからこそ歯科でのクリーニングが必要なのです!!

定期的に歯石と歯垢のかたまりを取ることでミュータンス菌は減少します♡
もちろん、ご自身のケアを怠ってはいけません。日頃からしっかりメンテナンスを
受けることで他の病気の予防につながりますよ♡

お知らせ

先月号でもご紹介しましたが、当院では患者様のお口に合ったクアセット
を販売しています。今回はとてもお得な義歯セットを紹介しませうね♡

ホリデント
義歯ブラシ
舌ブラシ

入れ歯には、多くの菌が付着していますが、すすぎ洗いだけ
では汚れは落とせません。しかも、入れ歯用のブラシで
又メリをとる事が大切です。その後は洗浄剤につけて
臭い予防と殺菌をしましょう!

そして、意外と汚れている舌も、清潔にしておくことが大切です。
口臭が気になる方は意外と舌が汚れていたりします... 適度なやわらかさ
のある舌ブラシで汚れを落としましょう!



通常3点で1000円のところ、セットで購入
されると800円とお得になってます!!
ご家族の方にプレゼントなどいかがですか??

新商品のお知らせ

新しい歯磨き粉が登場しました♡
日頃の食生活で、お茶やコーヒーを飲まれる方、歯の着色
(ステイン)が付いているな~という方!!
“歯にやさしく、白くする”歯磨きペーストを使ってみませんか?

弱アルカリ性のペーストは、ステイン除去能力が高く、

Lime粒子は歯質より軟らかいので歯への影響が少ない
ので安心です!! 朝晩使って約1.5ヶ月分の容量となります。

当院にて販売中です♡

¥1,940

最後まで読んでいただきありがとうございます。

先月は熊本城マラソンがあり、大いに盛り上がりましたね!

皆さんの周りにも参加された方がいらっしやるかもしれませんね

フルマラソンはきついけど、4km位ならいつか参加してみたい
いなあ~と思いました。暖かくなってくるので体を動かしたい
ものです♡

