

田中歯科だより

ホームページ
http://t-dentalclinic.net/
山鹿市山鹿 1504-1

発行日:平成28年5月1日

No.79 TEL:0968-43-2597

皆さんこんにちは。
日中もだいぶ暖かくなり、若葉の緑が色鮮やかな季節となりました。
先月、熊本県で大きな地震がありました。「平成28年熊本地震」
山鹿でも震度も弱く観測し、連日寝れない日が続きました...
日本中の皆さんが募金やボランティアなどで助けてくれています。少しでも早く復興できるように力を合わせ



トピック

て、頑張りましょうか

当院でも以前より電動ハブラシを販売しており、たくさんのお客様にご愛用していただいておりますが、電動ハブラシといっても種類に分かれていますことをご存知ですか？

まず、①ブラシが電気で振動あるいは回転する狭義の電動ハブラシ。②ブラシが高速で振動する音波ハブラシ。③ブラシのヘッドから超音波の振動が発生する超音波ハブラシ。と分かれています。

①の電動ハブラシは、ブラシが振動することで歯垢(プラーク)を機械的に除去します。振動するだけのハブラシで、今では100円ショップでも販売されていますが、振動数もあまりなく、長期間の使用には耐えられません。②の音波ハブラシは①と同じ様に振動することで歯垢を除去しますが、振動31,000/分と高速振動なので、歯に当てるだけで電動ハブラシ以上に楽にプラークを落とせるのです!! ただ毛先の揺れや音がやや大きいので慣れるまでに時間がかかる方もいらっしゃると思います。当院で販売しているソニックアーは音波ハブラシです!! ③の超音波ハブラシは、音波よりも高い振動数で振動します。

効果としては、歯の表面に付いたプラークが落ちやすく付きにくくなります。また、口内炎の治りが早くなるともいわれており、超音波ハブラシの使用で口内炎を予防する効果も期待されています。

しかし、ブラシの毛先はほとんど振動しないため、歯垢そのものを除去するにはブラシの毛先で歯ブラシの様に動かす必要があります...

歯ブラシも歯周病の方、虫歯予防の方と分けて使用しますが、電動ハブラシも自分に合ったものを使いましょう! 忙しくて、歯磨きに時間をかけられない方は電動ハブラシか音波ハブラシがおすすめです。ついかを入手すむては音波ハブラシがいいです。当てるだけで歯垢を落とせます。今は、たくさん電動ハブラシが販売されていますが、何がどう違うのか確認して使用することが大切です。

知っていますか?

皆さん、歯を強くするフッ素は日本の薬事法で1000ppm以下に定められていることをご存知ですか？

市販の歯磨き粉にも、今は900ppm以上のフッ素が配合されています。しかし、多くが発泡剤が入っていますよね。

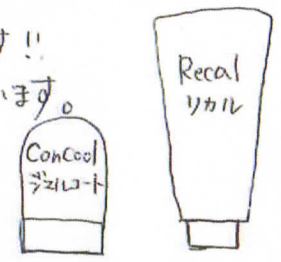
フッ素歯磨き粉の正しい使い方は、磨いたあと「あまりうがいをしないこと」が大切です!!

せっかくフッ素入りで虫歯予防をしても、うがいでフッ素が流れてしまい効果が減少してしまいます。

だからこそ!! 発泡剤を含まないものがオススメです!!

当院では、発泡剤なしの歯磨き粉を取り扱っています。

フッ素濃度も970ppmも配合されていますのでぜひ試されてみて下さいね!!



お知らせ

4月11日(日)主任 有尾 マリ・歯科衛生士の有尾 優が
一身上の都合により退職しました。

担当していた患者様にはご迷惑をおかけいたします。

今後とも、ドクター・スタッフ一同 頑張りますのでよろしくお願いいたします。

最後まで読んでいただきありがとうございました。

今年のGW(ゴールデンウィーク)は、長い方で10連休!!

どこか海外など旅行に行かれる方が多いそうですね~

お休みの方はどこか出かけられたり、お家でゆっくりしたい

方、それぞれかと思いますが、リラックスできる休暇をとりたいですね!! お仕事の方も頑張ってくださいね!!

