

# 田中歯科だより

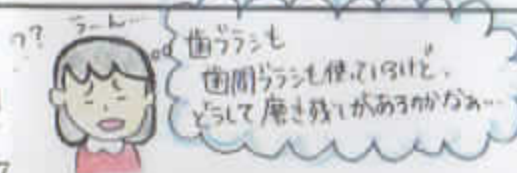
発行日：平成28年11月1日

No. 85

http://t-dental-clinic.net/  
山鹿市山鹿 1504-1

TEL:0968-43-2597

ホーメル



歯ブラシも使っていますけど、  
歯間ブラシも使っていますけど、  
どうして磨き残しがあるのかな...

その歯間ブラシ!!  
サイズ合っていないよ!



皆様こんにちは。朝・晩は冷えこむようになり、冬が近づいてきているのを感じる今日この頃です。10月はまだ暑い日も多く、ついこの間まで田中歯科でもクーラーを使っていたので、急激な気温の変化に体がびっくりしている方が多いと思います。体調にはお気を付け下さいね。☺

## トピック

皆さん、歯がなくなってしまうところに使う部分入れ歯や総入れ歯、それぞれの入れ歯の特徴や注意点・お手入れ方法はご存知ですか？

歯は抜けたままにしておくと、噛む力が低下するばかりではなく、抜けた歯のまわりの歯が移動して上下の噛み合わせが悪くなり、どんどん噛む力が弱まってしまいます。そうならないために入れ歯が重要になります。その入れ歯の注意点をいくつかお伝えします。汚れや細菌が付きやすいプラスチック製なので吸水性があるため汚れが付着しやすくなります。また、ニオイも吸着しやすいです。しっかりと磨いているつもりでも磨き残しがあるとニオイが蓄積されていきます。そして「キズが付きやすい」、プラスチックはキズが付きやすく、間違えたお手入れ方法で入れ歯の表面にキズをつけると細菌が付着しやすくなります!!

間違えた磨き方とは...

例えば、研磨剤入りの歯磨き粉で磨いてしまう...これは研磨剤が入れ歯にキズをつけてしまいます。あまりゴシゴシ強く磨くのもいけません。皆さん気を付けて下さい(°▽°)そして、入れ歯の清掃が不十分だとこんなことが起こります。

- ① 口内炎：入れ歯に汚れが付着したまま使用すると合いが悪くなり粘膜にキズができてしまいます。
  - ② 口臭：これは細菌と汚れが付着すると臭ってしまいます!! 家族の方に「ハッ」と臭いがワタツクという場合があります。
  - ③ 色が変わったり、歯石が付く：ピンク色の入れ歯も長年使用すると茶色くなってきます。もちろん、入れ歯にも歯石は付きます!! 歯石はブラシでは落ちません。歯科医院で清掃しましょう!!
- 口中は常に変化しています。ピッタリ合った入れ歯も長い間使用すると口の調子がとれなくなったり、どんなにお手入れをしても、痛みや割れが起きたり、食事がしづらくなったりなど、いろいろな症状がでたら自分を調整したり、「がまんせず」  
「歯科医院」に相談しましょう!!



歯科衛生士さんから、「歯間ブラシを使いましょう。」  
「歯間ブラシは通っていますか?」と、使っているのに言われたことはありませんか?  
歯間ブラシは、歯と歯の間を磨くための用品ですが、  
サイズが 4S・3S・SS・S・M・L・LL とたくさんあります!!  
その中でしっかりと自分に合ったサイズを使用するのが大切です。とある患者様は「歯の間に入るならどれでもよかろう」と言われていたが!!! それではせっかく買っただけで使われていても歯垢は落ちません。奥歯には奥歯に合ったサイズも。前歯には前歯に合ったサイズを使用しましょう。

例えば大きいサイズで無理に通してしまうと... 歯ぐきも痛めたり、歯ぐきがさがす原因になります。今はドラッグストアでもたくさんの種類がありますが、サイズを知らずに使ってしまうとしっかりと効果がでなかったりするので、一度歯科医院で見てもらいましょうね。私たちスタッフが確認します。☺

## 11月15日は七五三

子供の成長を祝う習わしとして「七五三」がありますね。今は神社に参拝したり、晴水姿で記念写真を撮るのが一般的です。七五三では、3歳の男児は水鏡に髪を剃らずに残しておくこと。5歳男児は袴を着用すること。7歳女児は、「紐落(ぬいおとし)」といいそれを付け紐で着ていた着物を大人と同じように帯で締めようとする。と昔はこうにされていたそうです。今は違いますが、子供の成長を祝う気持ち、願う気持ちは変わりません。今年も素敵な七五三を迎えて、子供たちには成長してほしいですね。☺



最後まで読んでいただきありがとうございました。今年も残すところあと2か月。年末の準備も少しずつ進めていかなければいけませんね。そんな中、鳥取で大きな地震があり、日本は地震列島だということを感じさせられました。もうこれ以上大きな災害などなく穏やかに年末を迎えることができるように願うばかりです。☺

