

# 田中歯科だより

発行日：平成28年 10月1日

NO.84

ホ-44-31

http://t-dentalclinic.net/  
山鹿市山鹿 1504-1

TEL:0968-43-2597

皆様こんにちは。

9月は台風が発生し、北海道や東北・鹿児島あたりは  
大変でしたね…。山鹿市はそんなに被害はありませんでしたが  
農家の方は台風に備えての準備などおつかれ様でした。



## トピック

皆さん、歯を失うと他にも一緒に失われるものをご存知ですか？ 歯を失って思いつく  
のは「食事がしづらくなる」という事です。ではその次は何でしょうか？ それは見た目です。  
前歯だと入れ歯や銀歯が目立ちとても気になりますよね。また歯が抜けた事により  
咬み合わせがどんどん崩れていき、歯並びが悪くなります…。それが原因で笑顔が  
少なくなれる方もいらっしゃると思います。

他にも、身体への影響です。しっかりと食べられなくなり栄養バランスが崩れ身体にも影響  
がでます。例えば歯を失い噛めなくなると、食事しやわらかい物しか食べなくなり  
そうすると、炭水化物(糖質)が増えてくるのです。このような食生活がくり返されていくと  
肥満や生活習慣病になっていきます…。

その結果、他の医療費も増えてしまうのです。歯を失うと噛めないだけでなく見た目から  
素敵な笑顔が失われ、必要な栄養も摂取できず生活習慣病になってしまいます!!

日本人の歯の寿命が他国に比べると短いというのは知っていますか？

人は約28本の永久歯がはえてきますが、実は70歳の時には15本になると言われて  
います。80歳の時には平均9本なんです。年齢が高くなると歯を失うのも仕方ない!  
と思われ方もいらっしゃると思います。しかし、北欧のスウェーデンでは80歳の時に21本も  
残っているそうですよ!! ではどうして日本と北欧でこんなに違うのでしょうか??

それは、「最終ゴールの設定」が違うそうですよ。皆さんの歯の治療をするゴールは何ですか?  
日本人の多くは「痛いところを治すこと」が目標とされる方が多いですが、北欧の方は、歯が  
「ただ長く持つ」が目標とされています。いかに再発しないようにするかが目標とされているの  
です。歯周病もムシ歯も治療したら治りますが再発もします!! 皆さん、歯を失って、  
他のものも失わない様、また今ある歯を失わないように定期検診や予防を頑張りたいですよ!!

## お知らせ

4月から9月まで木曜日を担当されていた 深川先生が退職され  
ました。これからは熊本市内で医院長として頑張られますよ  
深川先生はベテランのドクターで担当する患者様も多く、私たちも寂しい  
ですが、新しい環境でも頑張っていたきたいと思います!!

そして、今月10月から木曜日の午後から勤務されるドクターをご紹介します。

梁矢 祐孝 先生 32歳です!!  
そめや ちか

皆様にはご迷惑をおかけしますが、10月より午前中は歯のメンテナンスや  
カウンセリングの方のみ診療になります。

午後から梁矢先生が勤務になりますので、治療は午後から行います。  
今年に入り、メンテナンスを受診される患者様が多くのラッパリ、より良い  
リラックスタイムにするため スタッフ一同頑張ります!!

## スタッフニュース

当院スタッフ、澁上 恵美さんの息子くん 豊稀君 (小5)が、小学校の  
運動会で白組の応援団をされたそうです!!  
そして白組が優勝したそうですよ 豊稀君、応援団のおかげですわの  
妹の穂花ちゃんも1年生で、初めての運動会でしたが、大きな声を出して  
頑張っていたそうです!! 澁上さんは豊稀くん、組体操や穂花ちゃんの  
頑張っている姿に感動して、涙・涙の運動会となったようです!!  
来年も楽しみですよ!!

最後まで読んでいただきありがとうございました。

9月・10月と続けて先生の交代があり、皆様には不安な  
思いをさせてしまい申し訳ありません。しかしながら新しい  
先生方も診療に対してとても真剣に取り組まれる信頼  
できる先生方です。私たちスタッフも良い掛け橋となる  
ように頑張りますのでよろしくお願い致します。

