

田中歯科だより

発行日：平成28年9月1日

NO.83

ホームページ
http://t-dentalclinic.net/
山鹿市山鹿 1504-1
TEL:0968-43-2597

皆さんこんにちは

季節はもう秋ですが、残暑が残り厳しい暑さが続き
ますね涼 朝・晩の気温差が激しくなりますので
体調には気を付けて下さい。9月19日は敬老の日です
普段言えない感謝を伝え

ましようね♡



トピック

あなたは今、使っている歯ブラシはいつ交換しましたか??

お口はすべての栄養が入ってくる入口ですから、健康のためにも重要な働きをしています。
そのお口の健康を保つためには、ごく基本的な事ではありますが、やはり毎日の歯磨きが
大切です。ところで、あなたが使っている歯ブラシはいつ新しい物と交換しましたか?
もし、何ヶ月もの間 交換していないのであれば、しかり磨いていてももしかしたらムシ歯
や歯周病になり始めているかもしれません…。

歯ブラシは毛が命です。もし毛が広がっているのなら歯の表面にきちんと毛先が当た
らず歯垢が落とせません。また歯ぐきを傷つけてしまいます。

長い間使っている歯ブラシは、水で洗って乾かす…の繰り返しですよね? 消毒をしてい
るわけではないので歯ブラシには細菌が繁殖してしまいます… 想像してみてください
新しい歯ブラシには、毛にコブがありますし、毛先もそろっているので歯周ポケット
など細かいところに届き、汚れをしかり落とします

歯ブラシの交換目安は1か月に一度がオススメです!

また、右図のようにして歯ブラシの反対側から見てチェックすると
毛先の開き具合がよくわかります!!

もしヘッドから毛先がはみ出しているたら交換時期のサインです。
どうですか? 歯ブラシを何年も使っているという方はいませんか? 1か月に1回なんて
はやすぎる!! と思う方もいらっしゃるかもしれませんが、新しいのできちんと磨き、
汚れを落とす効果が高まるなら、歯医者で治療するより良いと思いませんか?

毎日のブラッシングをしかり出来て、歯科検診を受けることでよりよい歯の健康が保たれます



10月31日までです!!

皆さん!!! 「歯科口腔健診」ご存知ですか?
今年の6月1日から10月31日まで 後期高齢者の方を対象に市が
取り組んでいる健診です。

検査内容は…

- ① 問診：歯や口の状態で気になることをお伺いします。
- ② 歯・歯ぐきの状態を水歯・咬み合わせなど検査します。
- ③ 口の衛生状況や粘膜異常・乾燥などを検査します。
- ④ 健診結果票で検査結果の判定や説明・指導します。

歯科健診は学生の頃は頻繁に受ける機会がありましたが
大人になってからは、何かしら自覚症状や痛みがないと受ける機会や
動機がありませんよね…。
ひとつの健康診断と思って、まだ受けてない方は受診されてくださいな
期限は10月31日までですよ♡

～お知らせ～

今月は残念なお知らせです。××
毎週水曜日を担当されていた平川陽一先生が8月いっぱいまで退職されま
した。長崎にあるご実家の歯科医院で継がれます♡
約6年の勤務で多くの患者様の治療に携わっていただきました。
しかし、10月・11月は代診でいらっしゃいますので 皆さんも声をかけてみて
ください♡

最後まで読んでいただきありがとうございました。
8月はリオオリンピックが開催され日本の選手はたくさんメダルをとる事が
出来ましたね♡
とくに個人総合の体操・内村選手の演技は感動しましたね
次は、いよいよ東京オリンピック!! 私も何か競技
を見に行ってみたいです=3
皆さんは好きなスポーツは何ですか???

