

# 田中歯科だより

発行日：平成29年2月1日

No.88

ホームページ  
http://t-dentalclinic.net/

山鹿市山鹿 1504-1

TEL:0968-43-2597



皆様こんにちは。

早くも2月に突入です!! 学生の皆さんはあという間に3学期が過ぎていきますね。厳しい寒さで、風邪やインフルエンザがとても流行っています。皆さん外出する時は気をつけて下さいね。



## トピック

皆さんはもう「プラーク」という言葉は知っていますか!? プラーク=歯垢 磨きにくい部分に歯垢は多く残り、口の中がネバネバしたり、サラサラしてしまいます。

プラークは細菌の塊です。細菌の数は数億個あり、その中にむし歯菌や歯周病菌が存在します。それが「プラーク=歯垢」です。

ところで、「バイオフィルム」という言葉は聞いたことはありますか?

「バイオフィルム」とは触るとヌルヌルしている細菌の膜のことです。自然界には川の中の石や台所のパイプ管、下水管の表面に存在しています。

あれ? それなら「歯垢=バイオフィルム」同じ汚れなの? ネバネバしているし...と思う方!! 実は歯垢の内側にある汚れがバイオフィルムなんです!!



歯垢を落とせないままだと約2日でバイオフィルムは作られていきます。細菌の膜はとても頑固なので、歯ブラシや歯磨き粉ではなかなか落ちません...! 特に!!! 表面に付着するだけならまだしも、歯周ポケットの中に入り込んでしまうと歯磨きだけでは除去することが難しいのです。

そのまましておくと、歯周病は気づかないうちに進行してしまいます。どんなに歯磨きを一日3回10分以上していても、100%歯垢を落とすことは難しいことです...

だからこそ! 「バイオフィルム」の除去は、歯科医院にある機械や器具で破壊する必要があります!! 皆さんの周りに歯科検診や定期的メンテナンスに行かれている方はどれくらいいますか?

もし、周りの人で口の中がネバネバする...とか、磨いてもスッキリしない...など言われていたらその方の歯には細菌の膜! 「バイオフィルム」が付着しているのかもしれない。

歯の寿命を決めるのは自分自身です。そのサポートとアドバイスを私たちはこれからもさせていただきます!!

# スタッフ紹介 2017

皆さん!! スタッフの顔と名前は覚えていらっしゃいますか? ぞ 新年の目標・今年の漢字! など、どのスタッフが書いたのか、いつもマスクをしているので顔が分からないという方。今月号から数名ずつ紹介していきますね。これを機会に覚えてもらえたら嬉しいです♡

しんぼみろこ  
【新濱美智子】

いつも元気で明るく、優しい衛生士さんです!! 仕事歴も25年とベテランさんです!! 患者様の歯を一生サポートしていく!!! と強い信念があります。主に、2番ユニットで診療していますよ!!



のだえいこ  
【野添恵子】

当院で、一番勤務歴が長いスタッフです!! メンテナンスは、野添さんにお任せすれば大丈夫!! と筆者は言いたいくらい、担当患者さんも多く、皆さんに信頼されています!! サッカーが好きで好きな選手はドルトムントの香川信司選手です♡



気持ちよ、30代... 日々勉強中。色々な情報を伝えています♡



最後まで読んでいただきありがとうございました。2月は、節分やバレンタインなどイベントもあり楽しみですね。皆さん、バレンタインのチョコはどんなものを渡されますか? お店で選ぶのも、手作りするのも楽しいですよ♡ フいつい、自分用としても買いたくなってしまうのでチョコの食べすぎに注意です...!!! (笑)