

田中歯科だより

発行日：平成29年1月1日

No.87

http://T-dentalclinic.net/
山鹿市山鹿1504-1
TEL:0968-43-2597

皆様、新年あけましておめでとうございます。
お正月は楽しく過ごされましたか？今年も明るい
ニュースたくさんの1年になるといいですね
皆様にとって良い1年になりますように、スタッフ一同願
っております。



トピック

さて、今年最初の田中歯科新聞です。何を書こうか、伝えたいか毎月考えますが...皆様にも
少しでも歯の知識と、大切さが伝わるよう今年も頑張っております!!(笑)
時折、「楽しみに読んでいます」と喜んでくださる皆様の心遣いにすごく救われ嬉しい限
りです。ありがとうございます。

皆さん、当院では約500人の方が歯の予防で来院されていますがどうして予防するのか
知っていますか？「虫歯にならないため」「歯周病にならないため」そうですね。これらは
大切なことですが、私たちスタッフが目標としているのは「患者様の生活の質の向上のため
でもあります。日本人は痛みや我慢できない程の症状がでなくて歯医者行かない
人が多いです。無理して我慢して長い治療期間と費用がかかす。最悪の場合は抜
かなければならぬことも...。知っていますか？スウェーデンという国では80歳の残
っている歯の本数は20本とされています。日本人は9.8本だそうです。(2012年度厚生労働省国民健
康調査統計) 同じ80歳でも日本では多くの人が入れ歯になり、スウェーデンでは自分の歯
で食事を楽しんでいる方が多いのです。

80歳なら入れ歯になっても仕方ない...と思っている方もいるかもしれませんが、でも80歳
になってもおせんべいや豆、お肉に漬り物好きな物を食べ続けたいですね。
だからこそ歯のメンテナンスは大切なんです。好きな物を食べ、口元を気にすることなく
笑い、不自由なく話すためには歯が必要なんです。だからこそ、私たちは虫歯や
歯周病だけでなく、患者様の健康と生活の質を良くするために予防に力を注いで
患者様の笑顔や歯の予防にきて作り調子が良くなった!!とかすごく調子が良くて
何でも食べれる!!など患者様自身が実感される事が一番です。日本は保険制度
が医療に恵まれています。今年もより多くの方が予防の大切さを実感できる年、頑張ります!!

毎年恒例の! スタッフ 新年の目標

新濱 美智子



今年の日標は少しでも健康な
体もとります事...
休みの日はジムに通い筋トレ
して、いちいちヨイショと言わなく
てもいい体になりたい。

有働 由理子



湯治に行けたらな...
でもおけいにフクこむかも。
ラジオ体操がいいらしいです。

古坂 良美



新居への引っ越しをしたが
膨大な荷物があり占領されて
います...。今年も断腸の思いで
断捨離をしていきたいと思ひます。

高野 夕重



毎年着実に体重が増えているので
バランスの良い食生活と適度な
運動を心がけ、日々過ごしたいと
思ひます。

野添 恵子



昨年断捨離してすっきりしたので
キープする。
彼、健康に気をつける。

井上 麻希



今年の日標は海外旅行に行きたい
です!! パスポートもそろそろ切れるので
今のうちに(笑) グラムとか行きたいな

最後まで読んでいただきありがとうございます。
皆さん、初詣には行かれましたか？
私は毎年、菊池神社に行きすが人が多かったですよね
あと、たくさん出店がでているので誘惑と戦っています...!!
美味しい匂いにつられてつい... (笑)
さて、今年とはどんな一年になるのでしょうかね。
スタッフの日標は一年後叶っているのでしょうか??
皆様、今年も宜しくお願いします。

