

# 田中歯科だより

発行日：平成29年5月1日

No. 91

ホームページ  
http://t-dentalclinic.net/  
山鹿市山鹿 1504-1

TEL:0968-43-2597



皆様こんにちは。

日中は熱い日も多く、すっかり初夏の陽気ですね。4月は雨が多く梅もあつという間に散っていました。ゴールデンウィークは良いお天気になるといいですね♡ 新生活の疲れが出ている方はしっかりとフレッシュしましょう♡

## トピック

皆さん、ムシ菌予防には「フッ素」が大切ですが、フッ素の効果をきちんと知っていますか？

### フッ素

#### ＜効果＞

- ① 歯を強くする!! フッ素が歯の表面に作用して強い結晶となり虫歯菌が作り出す酸から歯を守ってくれます。
- ② 歯を再石灰化する!! 虫歯菌によって作られた酸が歯を溶かしはじめた場合進行を止めるのが再石灰化。小さい虫歯であれば再石灰化で虫歯が治ります。
- ③ 抗菌作用で歯を守ってくれる!! フッ素の持つ抗菌作用が虫歯菌にも働きます。虫歯菌が活動しづらくなって酸を作れなくなり、歯を守ってくれます。

以上が「フッ素」の効果です。

ちなみに、フッ素を塗って一番効果の高い年齢は新しい歯が生えてくる時期です。生えたての歯は質がまだ弱く、ムシ菌に非常にかかりやすくなっているため乳歯の場合生後6か月頃から2歳半頃まで、永久歯の場合は6歳から15歳頃までは積極的にフッ素を塗ったほうが良いといわれています。

また、高齢になると歯ぐきが下がって歯の根元からムシ菌になります。それを防ぐためにもフッ素は一生に渡り使用した方が良いでしょう!

ご自宅の歯磨き粉にフッ素入りを使用するのも大切ですが、歯科医院で3ヶ月に一度はフッ素塗りを行った方が効果があります。皆さんムシ菌は予防できますよ♡

# ムシ菌予防にいかがですか？

当院の受付で販売している、フッ素を多く配合した歯磨材は、この2種類です。リピートして購入される患者さんも多く、スタッフも愛用しています。

### 【ジェルコート】



¥1080

フッ素 970ppm 配合  
歯周病菌の殺菌効果が  
高く、ムシ菌・歯周病予防  
に適しています。

### 【リカル】



¥540

フッ素 970ppm 配合  
ジェルタイプで泡立ちにくい  
ため長時間磨けます。爽快感が強く磨いたあとは口の中がスッキリします!!

泡立ちが多い歯磨き粉だと、歯ブラシが歯にしっかりと当たってないまま磨いた気分になりがちです...。しかし、ジェルタイプだと泡立ちが少ないのでしっかりと磨けます!! ぜひ院内でもお試しできますのでスタッフに声をかけて下さいね。

# 天草でイルカウォッチング♡

先月、スタッフ井上が天草に行ってきました。祖父母の喜寿のお祝いで1泊したのですが、天候にも恵まれず楽しくかったです。イルカウォッチングでは200頭のイルカ達を見る事ができ、たくさん写真を撮る中で奇跡の1枚が撮れたのでお見せしますね。



野生のイルカで餌付けもされてないのに、たくさんのイルカが出迎えてくれました♡ とってもかわいかったです。

天草といえば海鮮!! おいしくて食べすぎてしまいました。

最後まで読んでいただきありがとうございました。

今月から 鮫田先生が 田中歯科のメンバーに加わり、私たちスタッフもとても心強く感じています。これから鮫田先生と一緒に新しい田中歯科を作っていきたいと思っております。皆さんよろしくお願ひします。